

# 2026 프로그램 안내지



# 이용안내

대상: 금천구 내 거주하고 있는 장애인과 가족, 지역주민 누구나 가능해요

시간: 월요일~금요일 오전9시~오후7시/토요일 오전9시~오후6시

\*복지관은 누구나 이용가능한 휴식공간으로 언제나 환영해요



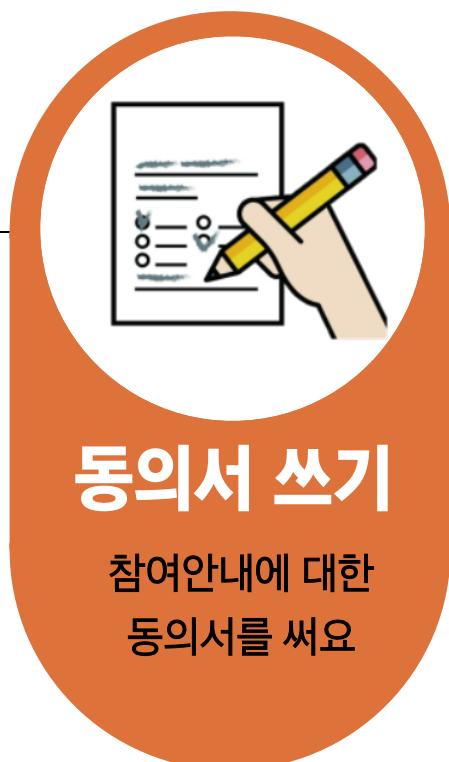
## 상담하기

처음 오신 분은  
나에게 맞는  
프로그램을 찾아요



## 신청하기

전화나 방문으로  
참여하고 싶은  
프로그램 신청



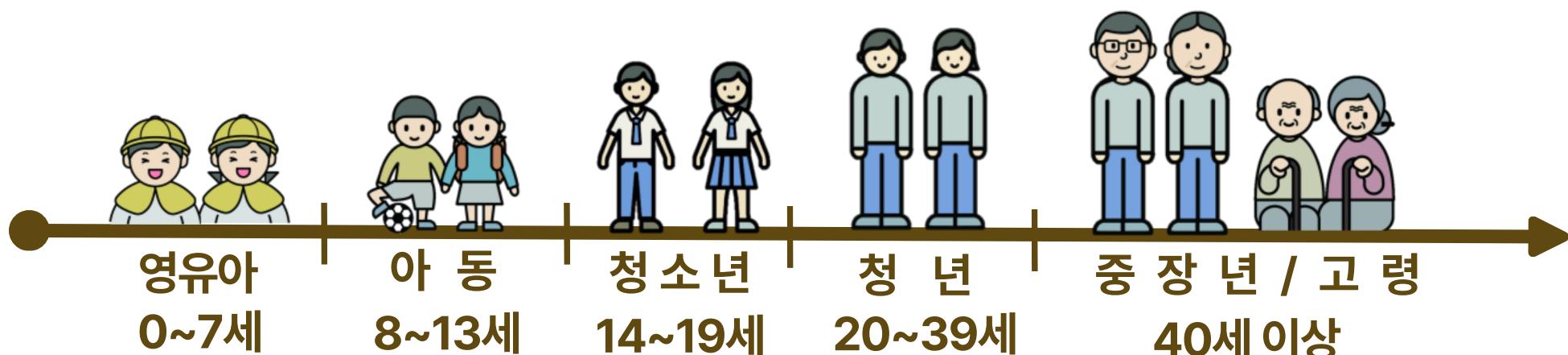
## 동의서 쓰기

참여안내에 대한  
동의서를 써요



## 참여하기

약속한 활동에  
참여해요



# 함께하는 복지관

## 보호자 참여 수업



평소 궁금했던  
자녀의 수업 과정을  
보고 확인할 수 있어요

## 인권상담

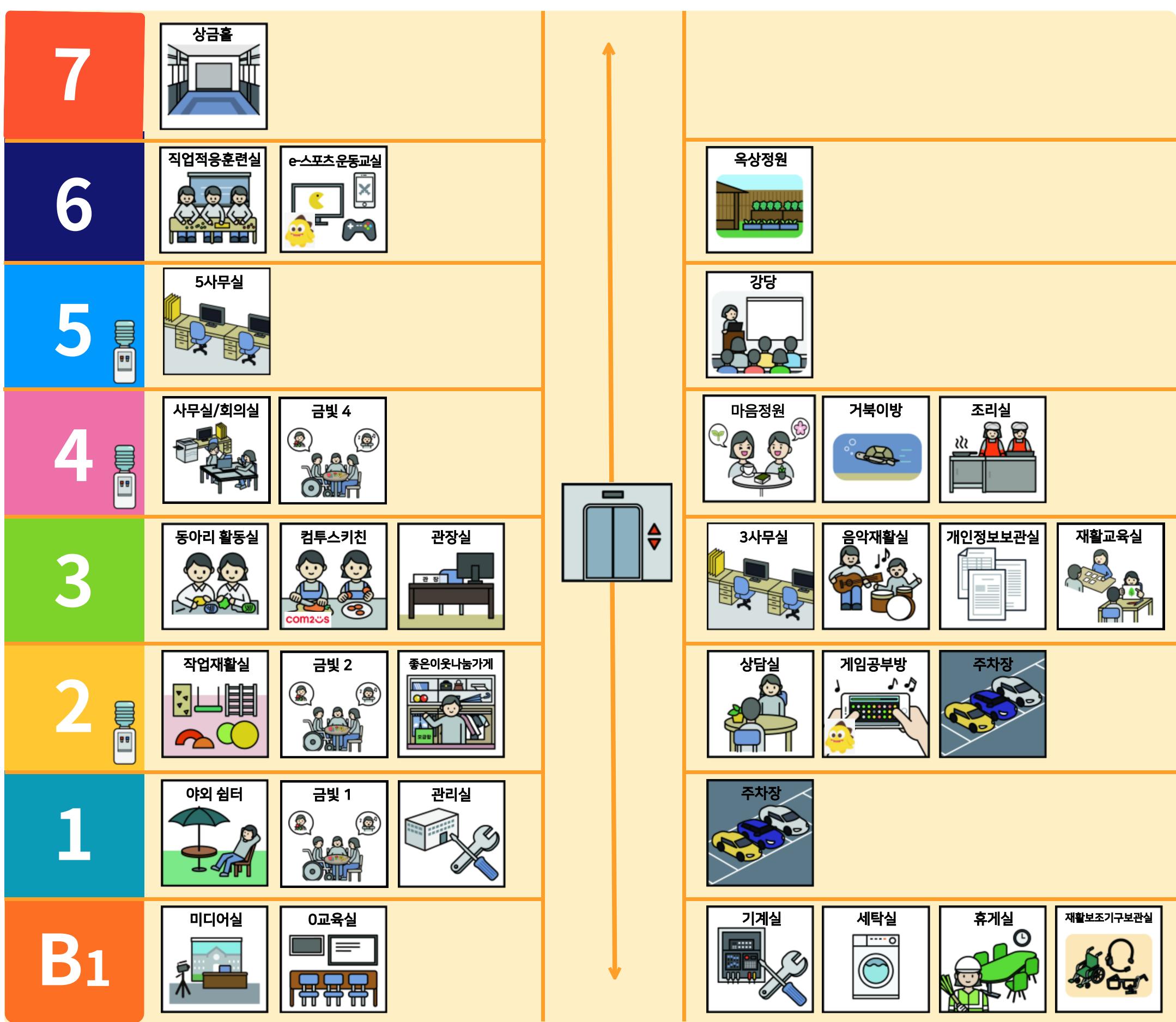


이용하면서  
불편했던 부분에 대해  
편하게 이야기 해주세요  
함께 듣고, 해결방법을  
함께 찾아가요

# 종별안내

## 복지관

평생학습관 지정(2023년~2027년)



## 사회서비스지원센터



### 장애인활동지원사업

주소: 서울특별시 금천구 시흥대로 333-4 102호  
문의: 02-6912-8060

## 금천구장애인쉼터



주소: 서울특별시 금천구 두산로 70(독산동) B동 1110호  
운영수행 기간: 2026. 1. 1. ~ 2028. 12. 31.

# 아동 청소년 청년



프로그램		대상	일정	내용	이용료	
학교생활 적응지원 <b>신나는 학교</b>	취학 후		2025년 신나는학교 참여아동	수시	학교생활 적응 지원과 상담 및 장애인식개선 교육 지원	무료
	취학 전		2027년 초등학교 입학을 앞둔 아동	3~9월 화 (15:30-17:00)	학교생활을 미리 경험하며 적응하도록 돕는 프로그램 모의수업, 학교탐방, 문화체험 등	50,000원 /월
	부모 커뮤니티		참여아동 보호자	연 3회	학부모 선·후배모임, 특수교사 만남의 시간	
금천직업학교		고등학교 특수학급 (재학생)	3월-12월	직업교육과 현장실습을 통해 진로를 탐색하는 직업체험 프로그램	70,000원 /학기	
경계선 지능 청소년 동아리 <b>느린씨앗 쿤나무</b>		경계선 지능 청소년	화 (17:00-18:30)	감정표현, 소통훈련, 지역체험을 통해 사회적 경험을 넓히는 그룹 활동	무료	
청소년 방과후 지원 <b>애프터스쿨</b>	난타		월 (16:30-18:30) 토 (13:00-14:00)	북 연주를 통해 신체표현과 협동을 키우는 난타활동		
	요리		화 (16:30-18:30) 토 (12:00-13:00)	조리도구 사용과 정리 습관을 익히는 요리 활동		
	체육		수 (16:30-18:30) 토 (15:00-17:00)	그룹 운동을 통해 체력과 협동심을 기르는 체육 활동		
	공예		목 (16:30-18:30)	다양한 재료로 만들기를 하며 집중력과 성취감을 높이는 공예 활동	50,000원 /월 전자비우처	
	미술		토 (10:00-11:00)	미술 도구와 기법을 사용해 표현력을 키우는 미술 활동		
	음악		토 (11:00-12:00)	여러 악기를 연주하며 표현 ·합주 경험을 넓히는 음악 활동		
	방송 댄스		토 (14:00-15:00)	대중가요에 맞춰 춤을 배우며 신체표현을 배우는 방송댄스 활동		
	금천생활 팀힘대		금 (16:30-18:30)	금전관리, 지역탐방, 자기결정 경험을 통해 생활기술을 익히는 실생활 지역탐험 활동		



프로그램		대상	일정	내용	이용료	
최중증발달장애인 통합돌봄서비스 (주간그룹 1:1)		최중증 발달장애인 (18-65세)	월~금 (10:00-17:00)	지역에서 건강한 낮 활동 위한 1:1 개별 맞춤형 돌봄서비스	 전자바우처 국민행복, 희망e든	
치료 바우처	음악치료		바우처 (발달재활, 교육바우처)  대상자, 치료 희망 이용인 (18세 미만)	수, 금 (14:00-19:00) (40분 치료/10분 상담)	음악활동을 통해 성장기 장애아동의 심리안정과 기능 발달을 돋는 치료	40,000원 /회   국민행복, 희망e든
	미술치료			월, 목 (14:00-19:00) (40분 치료/10분 상담)	미술활동을 통해 정서 안정과 표현 능력을 키우는 치료	
청 년 방 과 후 지 원  청 년 돌 이 터	난타		청년 발달장애인 (20-39세)	화 (16:30-18:00) 토 (14:00-15:00)	북 연주를 통해 신체표현과 협동을 키우는 난타활동	
	건강업 팻다운			목 (16:30-18:00)	다양한 운동으로 체력과 협동심을 기르는 활동	50,000원/ 월 전자바우처   국민행복, 희망e든
	방송댄스			토 (13:00-14:00)	인기 방송 가요 음악에 맞춘 아이돌 댄스 교육	
	공예			수 (16:30-18:00)	만들기를 통해 집중력을 높이는 공예 프로그램	
	댄스 동아리 스텝업			금 (16:30-18:00)	최신 가요 안무를 배우고 촬영·무대 경험을 하는 댄스 활동	
	자립 청년지원			월 (16:30-18:00)	일상생활교육과 지역사회 참여를 통해 자립 역량을 높이는 청년 자립 활동 ※ 자립청년대상	
여성장애인 자기관리모임 <b>꽃보다 우리</b>		발달장애 성인 여성	수 (16:30-18:00)	자기관리 교육, 문화활동을 통해 관계를 형성하는 여성 자조모임	30,000원 /월	
<b>알기쉬운자료 감수단</b>		성인 발달장애인	연중수시	쉬운 글 자료와 AAC 안내문을 함께 살펴보고 의견을 나누는 감수 활동	봉사시간 지급	

# 중장년



프로그램	대상	일정	내용	이용료
디지털 자립교실		장애인 누구나	월 (13:30-15:30) 스마트폰과 키오스크 교육을 통해 디지털 활용능력을 기르고 지역사회 문화활동에 참여	5,000원 /월
문화 여가	건강 문화교실		장애인 누구나 금 (10:30-12:00) 고무밴드 체조와 스트레칭을 통해 체력을 기르는 건강운동 프로그램	5,000원 /월
	한마음 여가 놀이터		장애인 누구나 금 (13:00-14:30) 음악과 함께 즐거움을 나누는 여가활동 프로그램	5,000원 /월
체육	휠체어 스포츠 클럽		휠체어 사용 장애인 월 (15:00-16:30) 휠체어 이용인의 체력과 자세유지 능력을 키우기 위한 맞춤 운동 프로그램	40,000원 (장애인 스포츠 바우처 가능)
	스포츠 클럽		장애인 누구나 수 (14:00-15:30) 기초체력과 일상운동 능력을 높이는 스포츠 활동	
	재활 체력증진		장애인 누구나 금 (15:00-17:00) 체력을 키우고 운동 동기를 높이는 재활 체력 훈련	
	중도장애인 사회참여활동 우리다시 이웃되다		중도장애인과 보호자 화 (14:00-16:00) <u>최근 5년 이내 등록 장애인 대상</u> 기초 재활운동과 사회참여, 보호자 지원	무료
참여형 숲 체험 숲 속을 걸어요		1인 가구 장애인	목 (13:30-15:30) 자연과 소통하며 정서적 안정을 얻는 참여형 숲 체험 활동	무료
인형극단 여우		여성장애인	수, 목 (9:00-14:30) 어린이집·학교로 찾아가는 인형극 장애인식개선 강사 활동 (신규 단원 상시 모집)	무료 (활동비 지급)
봄·가을 나들이		장애인 누구나	5월, 10월 전동휠체어 이용자 포함한 장애인 당사자와 함께하는 관광 나들이	무료
주공13단지 자조모임 참새스토리		주공13단지 사는 분	수시, 정기회의: 매월 마지막주 화 (14:00-15:00) 주민과 함께 소모임 운영 마을 캠페인을 진행하는 자조모임	무료

프로그램	대상	일정	내용	이용료	
고령장애 자립준비활동 우리동네 금천학교		45세이상 발달장애인	화,수,목 (13:30-15:00) *일정변경가능	자립 준비와 문화여가 활동, 가정 내 미래 설계 통한 자립 훈련	30,000원 /월

## 가족지원

금 천 가 족 오 케 스 트 라	악기 레슨		발달장애인 누구나	토 (14:20-15:00) (15:00-15:40) (17:00-17:40)	바이올린·첼로·플룻·기타 등 파트별 악기를 배우며 연주기술을 익히는 악기교육	40,000원 /회 (160분)
	그룹 음악치료			토 (14:00-15:00)	함께 악기를 연주하며 사회성과 소통능력을 키우는 그룹 연주활동	
	합주		오케스트라 단원	토 (15:50-16:50)	오케스트라 단원이 모두 모여 한 곡을 완성해가는 합주 ※ 연 1회 정기연주회	
	소그룹		보호자	토 (14:20-15:00)	오케스트라 단원 보호자가 받는 악기레슨	
부모심리지원동아리 마음쉼			자녀를 양육하는 여성장애인	화 (10:00-12:00)	올바른 자녀양육방법 및 심리지원 자조모임 진행	무료
부모자조모임 "행복뜨기 금빛공방"			장애인자녀 보호자	목 (10:00-12:00)	뜨개 취미활동과 나눔 활동을 하는 재능기부 자조모임	무료
돌봄가족휴가제			장애인가족	접수 5월 진행 6~10월	장애인가족이 개별 여행을 떠날 수 있도록 여행경비를 지원하는 휴가 지원 사업	무료 (서울시 지원)

# 누구나

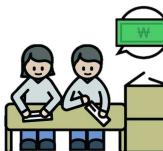
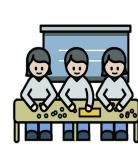


프로그램		대상	일정	내용
작업 치료	개별		장애인 누구나 월~금 (30분/2회)	일상생활을 스스로 할 수 있도록 손 기능과 신체 기능을 강화하는 재활치료 활동 - 이용료: 10,000원
	감각 통합			여러 감각을 이해하고 조절할 수 있도록 다양한 감각 경험을 제공하는 치료 - 이용료: 14,000원
음악 치료	개별		장애인 누구나 월, 화, 목	음악을 통해 정서를 안정시키고 자기표현과 소통 능력을 높이는 음악 활동 - 이용료: 18,000원
	실용 음악			악기 연주를 통해 집중력과 자신감을 높이는 실용음악 교육 (드럼, 기타, 일렉기타, 베이스) - 이용료: 18,000원
관내 이미용			넷째주 월 (13:00-16:00)	복지관에서 커트, 염색 등 기본 이미용 서비스 제공
방문 이미용			첫째주 목 (13:00-16:00)	종증장애인 가정에 직접 찾아가 커트 서비스 제공
주거환경 지원	주거개선		저소득 장애인 수시	도배, 장판, 방충망 등 쾌적한 환경을 위한 주거환경 개선 서비스
	해충방역			살충·소독을 통해 안전한 주거환경을 만드는 방역 서비스
식생활 지원	밀반찬 지원		저소득 장애인 정기 지원	밀반찬, 한그릇 음식 제공
경제지원	난방비 지원		저소득 장애인 11월-3월 (동계)	겨울철 따뜻한 일상을 위한 난방비 지원
	위기기구지원 희망온돌		중위소득 120% 이하 가정 1월-12월 (사업비 소진시 조기마감)	긴급 상황에 필요한 비용을 지원하는 위기지원 서비스 (생계비, 의료비, 주거비)

프로그램		대상	일정	내용
계절지원	무더위 지원		저소득 장애인	7-8월 여름철 건강 확인과 안전한 일상을 돋는 모니터링 서비스
	겨울철 소망상자		저소득 장애인	12월 따뜻한 겨울나기를 위한 겨울 생필품 지원
	김장김치 지원		저소득 장애인	수시 건강한 식생활을 위한 김장김치 지원
가사지원	이불세탁		저소득 장애인	마지막주 금요일 크린토피아와 함께 깨끗한 이불 세탁 지원
건강관리	서금요법		장애인 누구나	화 (12:30-14:30) 금천손사랑 봉사단과 함께 수지침 · 쑥뜸으로 건강관리 지원
	치과			검진, 충치치료, 스케일링 등 치아건강관리 지원 ※ 최중증 장애인 동행지원 가능
	안과		금천구 내 장애인 누구나	시력/시야 검사, 안압검사, 백내장 수술 등 진료
	보청기 지원			수시 벨톤보청기 난청센터와 함께 보청기, 청력검사
	부인과		금천구 내 여성장애인	여성 질환, 초음파 검사 등 건강관리 지원
	1인가구 만성질환관리		만성질환 장애인	건강검진, 건강식 제공, 약물관리, 교육 등 만성질환자 건강관리 서비스
안전지원	응급안전 안심서비스		장애인 누구나 (사각지대 우선)	수시 가정 내 화재감지기와 응급 호출기 설치로 안전한 생활을 지원
	긴급지원		장애인 누구나	수시 긴급한 병원 이동·동행, 의사소통 지원 등 갑작스러운 상황을 돋는 긴급지원 서비스
행복한 식사지원			장애인 누구나	수시 명절, 절기행사, 장애인의날, 초복, 생일기념 등 특별한 식사 지원

프로그램		대상	일정	내용
자기 주도형 개인 예산제		정신 건강의 어려움을 겪고 있는 장애인	상시	필요한 자원을 직접 선택하고 결정할 수 있도록 개인예산을 지원 (일상생활, 사회생활, 취창업 등)
찾아가는마을 복지관		장애인 누구나	금 (09:30-11:30)	동네에서 지역주민과 장애인이 함께 문화·체육·여가를 즐기는 마을기반 프로그램
찾아가는 재활보조기구수리		장애인 누구나	월 1회	전동스쿠터와 휠체어 등 보조기기를 점검·세척·수리 서비스
방문재활복지상담		장애인 누구나	연중수시	집으로 찾아가 일상지원·환경수정·복지상담을 제공하는 방문 서비스
복지시설컨설팅		금천구 내 장애인시설	화 (10:30-11:30)	재활지원을 위한 치료사 방문 (2가지 중 선택) 1. 건강관리 그룹프로그램 2. 개별지원컨설팅
금천선수촌		금천구 내 장애인시설	금 (10:00-11:30)	금천구 장애인 유관기관에 생활체육과 체력증진을 위한 활동
돌봄 SOS	일시재가	돌봄 공백이 생긴 서울시민 누구나	상시	신체활동 및 가사활동 지원, 병원 진료 등 외출에 어려움 있는 경우 동행 지원 - 신청방법: 주소지 주민센터
	동행지원			

# 직업지원

프로그램		대상	일정	내용	
직종훈련	알기쉬운 바리스타		성인 발달장애인	매월	바리스타 교육과 실습을 통한 직업훈련
	취업특강		구직을 희망 금천구 내 장애인	3월, 5월, 7월, 9월, 11월	각 직종의 필요한 직무 능력을 배우고 체험하는 취업준비 특강
	힐끔이		성인 발달장애인	매주 화요일	휠체어 세척 관련 서비스를 배우며 일자리를 연계하는 직무훈련 활동
취업지원	직업상담		장애인 누구나	수시	직업 능력과 희망직종을 파악하는 상담
	구직상담		장애인 누구나	수시	적합한 직종을 안내하고 정보를 제공하는 상담
	취업알선		장애인 누구나	수시	구직 장애인을 적합한 직장에 연결하는 취업 연계 서비스
한국장애인개발원 <small>Korea Disabled people's Development Institute</small>	현장중심 직업훈련		최중증장애인	수시	훈련지원을 통해 적합 직무를 찾고 취업지원하는 장기(6개월 이상) 직업훈련 프로그램 * 훈련수당 지급
한국장애인고용공단 <small>Korea Employment Agency for Persons with Disabilities</small>	지원고용		중증장애인	수시	취업을 목표로 실습·훈련을 거쳐 적응을 돋는 직업훈련 프로그램(3주-7주) * 훈련수당 지급

# 지역주민



프로그램		대상	일정	내용
발달지연의심아동지원 아이성장길잡이		금천구 내 어린이집을 다니고 있는 발달지연의심 아동	3월-12월	발달평가 진행 (사회복지사, 치료사 동시 방문) 어린이집 적응지원 컨설팅 (교사/보호자 중심) ※ 금천구육아종합지원센터 연계
장애인 이해 교육	함께 꿈을 키우는 교실 금천가족 오케스트라	금천구 내 유치원, 어린이집, 초등학교	2월-12월 매주 수, 목 09:30-12:00	발달장애 청년들이 연주하는 오케스트라 공연과 악기 합주 체험을 통한 인식개선교육
	인형극단 여우			중장년 여성장애인이 직접 진행하는 인형극 공연을 통해 장애를 이해하는 인식개선교육
인권교육 내가 지키는 나의 권리		장애인, 가족 누구나	3월, 9월 (연2회)	일상에서 자주 겪는 인권침해를 예방하고 권리의 알기 쉽게 배우는 인권교육
생활법률상담소		장애인, 가족 누구나	시기 미정	생활법률 전문가와 함께 경제 피해 구제, 금융·법률상담을 제공
우리동네건강체조		누구나	목 10:00-11:00	동네로 찾아가는 체조 프로그램 (특수체육교사, 작업치료사)
금천구 체육공원에서 함께하는 사회참여스포츠		누구나	3-10월 (7,8월제외)	금천구 내 체육공원에서 함께 운동하기
마을 공동체 사업 함께 만드는 마을 이야기	연합마을 교육	독산·하안 임대아파트	상·하반기	장애인 이해·건강·안전 등 다양한 통합 교육을 주민과 함께 배우는 마을교육 활동 ※ 연합: 광명독산13단지관리사무소, 하안종합사회복지관, 금천구치매안심센터, 한내어르신센터
	공동마을 행사	거주하는 장애인 및 지역주민	분기별	캠페인·주민장터 등 주민이 함께 참여하는 마을 공동체 행사

프로그램		대상	일정	내용
나의 마음 건강 알아보기 상담		누구나	상시	우울감 등 정서 상태를 확인하고 상담 받는 마음건강 점검 프로그램 ※ “알기 쉬운 나의 마음 건강 알아보기” 검사지 활용
AAC 그림글자판 메뉴판 개발				쉬운 그림글자판 설치하여 장애인이 이용하기 쉬운 상점 만들기
경사로 설치 및 점검		금천구 내 상점, 공공기관, 이용시설, 의료기관 등	연중수시	경사로·도움벨 등 편의시설을 설치 및 점검
장애인화상점 지원 반가운가게 설치				상점에 경사로·도움벨·AAC 의사소통 도구를 설치하는 장애친화 환경조성 활동
대관 견학	nettmaebl문화재단 게임문화체험관 /복지관		누구나	수시 주민모임과 교육이 가능한 복지관 공간을 대여하는 서비스 ※ 게임문화체험관: 닌텐도, 테블릿pc 등 E스포츠 체험 ※ 강당, 체육관 대여
	견학안내		누구나	월 1회 장애인 복지관의 역할과 사업을 이해할 수 있도록 소개하는 복지관 견학 프로그램
대여	재활보조 기구대여		누구나	상시 수동휠체어·워커 등 필요한 보조기기 대여 서비스 ※ 기기당 1개월, 최대 3개월 가능
	공구대여			일상생활에 필요한 다양한 공구대여 (전동 드릴, 쇠톱, 드라이버 등)
누구나 월 수 있는 마음정원		누구나	상시	편하게 쉬고, 가벼운 취미 활동을 즐기는, 열린 휴식 공간
금천구장애인쉼터		누구나	상시	모두에게 열린 금천구 장애인의 휴식공간 보드게임, 자조모임, 노래방, 디지털공간 마련 주소: 금천구 두산로 70(독산동), B동 1110호

# 봉사

프로그램		대상	일정	내용
나눔이웃		장애인 자녀를 둔 부모	분기별	장애인 자녀 부모가 진행하는 봉사 나눔 활동
지역주민 재능나눔		누구나	분기별	지역주민과 봉사단체가 자신이 가진 재능을 나누는 재능기부 활동
말미마을 주민모임		누구나	마지막주 금 (10:00-11:00)	주민과 장애인이 함께 살기 좋은 마을을 만드는 주민모임 활동
사랑을 나누는 이웃봉사대		남성 장애인	수시	돌봄이 필요한 대상자에게 밀반찬 및 생필품을 나누는 자원봉사 활동
동네방네 모니터링단		전동보장구 이용 장애인	월 2회	휠체어를 타고 편의시설 접근성과 안전성을 직접 확인하는 모니터링 활동
사랑의 집배원		전동보장구 이용장애인	수시	전동보장구를 타고 직접 주민에게 반찬을 전달하며 나눔을 실천하는 자원봉사 활동
AAC 모니터링단		장애인 누구나 사회복지대학생	4월-11월	금천구 AAC존을 직접 이용하고 점검하며 홍보 활동을 진행하는 모니터링 활동 ※ 봉사시간 지급
지역주민과 함께하는 무장애마을만들기		누구나	연 2회	주민이 함께 편의시설을 홍보하고 점검하는 무장애 캠페인 활동

## 장애인활동지원

프로그램		대상	일정	내용		이용료	
장애인활동지원		장애인복지법상 등록장애인	상시모집	신체활동	개인위생관리, 신체기능유지	개인별 본인부담금 상이	
				가사활동	청소, 세탁, 취사 등		
				사회활동	외출동행, 등하교지원		
장애인 활동 지원자 지원	문화 여가지원	복지관 소속 활동지원사	연 2-3회	활동지원사의 휴식과 재충전을 돋는 영화, 뮤지컬 관람 등 여가활동 지원			
	보수교육		연4회(8시간)	질 높은 서비스 제공을 위한 필수교육, 역량강화교육			
	의견 공유회		연 1회	업무 중 겪는 어려움과 개선점을 함께 논의			

# 사용 가능 바우처 안내

바우처	대상	내용	신청방법	
발달재활서비스	장애인가족지원사업 대상자 *장애인등록자 최대 만 9세까지 지원  국민행복카드	장애인의 기능향상 및 행동발달을 위한 서비스 (미술, 음악 등)	주소지 주민센터	
특수교육대상자 치료지원서비스	국민행복카드  굳센카드	특수교육대상자의 장애경감과 학습 효과를 높이기 위한 치료 지원 서비스 (미술, 음악 등)	재학 중인 학교의 특수교사	
지역 사회 서비스 투자 사업	아동청소년 발달지원 서비스  국민행복카드	사회서비스 이용권(바우처)지급대상자 (만18세 이하)	아동청소년의 정서 행동적 문제 해결을 위한 서비스 제공	주소지 주민센터
	영유아 발달지원 서비스  국민행복카드	사회서비스 이용권(바우처)지급대상자 (만0세-6세)	발달지연이 우려되는 영유아에게 발달증재 서비스 제공	주소지 주민센터
청소년 발달장애인방과후 활동서비스	희망e든카드	만18세 미만 등록발달장애인	만 18세 미만 발달장애 청소년이 여가·문화·또래활동을 통해 스트레스를 해소하는 방과후 활동서비스	해당 주민센터 방문 및 은행 유선신청
평생교육바우처	평생교육카드	만19세 이상 성인 (기초생활수급자 및 차상위)	배우고 싶은 교육을 선택해 수강할 수 있는 평생학습 지원 바우처	평생교육바우처 홈페이지
장애인스포츠 강좌이용권	스포츠강좌이용권	만19세 이상 장애	원하는 스포츠 강좌를 이용할 수 있는 체육바우처	거주지 구청 방문 및 온라인 신청
문화누리카드	문화누리카드	6세이상 기초생활수급자 및 차상위	문화·여가·체육활동을 즐길 수 있도록 지원하는 통합 문화바우처	문화누리카드 홈페이지 및 관할주민센터

# 우리곁의 이웃 을 찾습니다

고령의 보호자 와 함께 사는 장애인 가정이 있나요?

이제는 나이가 들어  
서로 돌보는 것도  
힘들어요



어디에  
물어봐야 하는지  
모르겠어요

도움이 필요한 이웃이 있다면 알려주세요!

정신건강 관리가 어려운 분이나 가족이 있나요?



우울하고 불안해서 하루하루가 힘들어요

상담과 서비스 연계를 통해 다시 일상을 회복할 수 있도록 도와드립니다!

이웃을 살펴보고, 복지관과 함께 이어주세요



02-6912-8000 후원 | 우리은행 1005-702-125123 KB국민은행 382337-04-000207